

## ***Catechesi adolescenti lunedì 17 gennaio 2011***

### ***Che Senso do alle scelte della vita?***

***“Voglio trovare un senso a questa vita anche se questa vita un senso non ce l’ha”***: la nostra

*vita si muove tra il “non senso” e la ricerca di senso.*

Tutta la vita è disseminata di “perché”. Fin da bambini ci poniamo una serie di domande... Ma a volte questa “

#### **arte di farci domande**

” e di sfidare gli altri con i nostri “perché” viene meno. Ci lasciamo trascinare come un turbine dagli eventi e dalle situazioni che a lungo andare creano in noi un senso di vuoto, una scontentezza interiore, un disagio esistenziale. E allora è importante fermarsi per riappropriarci di noi stessi.

***“Voglio trovare un senso a questa voglia anche se questa voglia un senso non ce l’ha”***:  
*ci sono due modi di vivere la vita: uno è quello di seguire i nostri istinti naturali assecondandoli in tutto, l’altro è quello di seguire quei valori etici e spirituali che vengono dalla nostra coscienza e che costituiscono un quadro di riferimento per le nostre scelte e le nostre azioni.*

Anche nella Bibbia viene descritto questo duplice modo di vivere: *“Quelli che vivono secondo la carne, pensano alle cose della carne; quelli invece che vivono secondo lo Spirito, alle cose dello Spirito. Ma i desideri della carne portano alla morte, mentre i desideri dello Spirito portano alla vita e alla pace*” (Rm 8, 5-6).

*L’esperienza stessa ci insegna che la **felicità (pienezza di senso)** non ci è data dal poter soddisfare solo e subito le nostre esigenze materiali, ma dall’aver davanti a noi quei valori*

Scritto da

Giovedì 27 Gennaio 2011 16:37 -

---

*spirituali che soddisfano davvero la nostra sete di verità*

, come per esempio il rispetto degli altri, la solidarietà, la pace... La società in cui viviamo, così impregnata di consumismo, crea in noi bisogni spesso inutili dandoci l'illusione che la felicità stia nell'averne, nell'accaparrarsi le risorse. In effetti la vera felicità non la troviamo in primo luogo nel possesso dei beni materiali, ma nello star bene con noi stessi, con la nostra coscienza, con gli altri, nel vivere in armonia con l'ambiente che ci circonda, nell'apertura a Dio.

**“Sai che cosa penso / che se non ha un senso / domani arriverà”**: ci capita, a volte, di vivere situazioni incomprensibili, assurde in cui non riusciamo a trovare nessuna spiegazione né a intravedere una via di uscita... Eppure ogni situazione che viviamo ha un suo significato nascosto che spesso non siamo capaci di decifrare. C'è bisogno di tempo e di non far morire in noi la speranza: prima o poi il senso si svelerà!

Coltivare sempre in noi **“l'arte di farci domande”** ci permette un approccio diverso alla vita, che è quello di guardarla faccia a faccia, penetrandola in profondità per scoprire in essa il significato nascosto... e strada facendo le risposte arriveranno.

**“Voglio trovare un senso a tante cose**: quante volte facciamo le cose senza sapere il “perché”! A volte a spingerci è la forza d'inerzia o l'abitudine, a volte la moda (“tutti lo fanno”)... e tanti altri condizionamenti culturali e sociali. Quando invece le nostre azioni sono il frutto di una scelta responsabile e consapevole allora possiamo dire di aver dato un senso a quello che facciamo.

Se nelle nostre scelte, nelle nostre relazioni con gli altri e anche nei momenti poco felici della nostra vita non coltiviamo **“l'arte di farci domande”** tutto diventerà un non-senso, e la vita stessa un peso insopportabile. La questione del “senso della vita” allora è fondamentale... ne va di mezzo la nostra felicità e la nostra realizzazione personale. Non tenerne conto sarebbe davvero un grosso errore!

**PER RIFLETTERE:**

ð Riesci sempre a dare un senso alle cose che fai?

o La scuola, perché ci vai, cosa ti aspetti?

o Le amicizie, che senso dai ad esse?

o Il tuo stare in oratorio:

§ Il lunedì sera?

§ Negli impegni che ti sei assunto?

§ Con gli amici sotto il portico?

ð Fai le cose per convinzione personale o perché trascinato dagli eventi e dalle mode?

ð Credi davvero che il segreto della tua felicità stia nell'arte di farti domande?

## Che senso do alle scelte della vita - cat. 17 gennaio

Scritto da

Giovedì 27 Gennaio 2011 16:37 -

---

o Che cosa è la felicità che da senso?

ð Ti ritieni un ragazzo/a istintivo, materialista oppure razionale, spirituale?

ð Cosa riempie veramente di senso la tua vita?